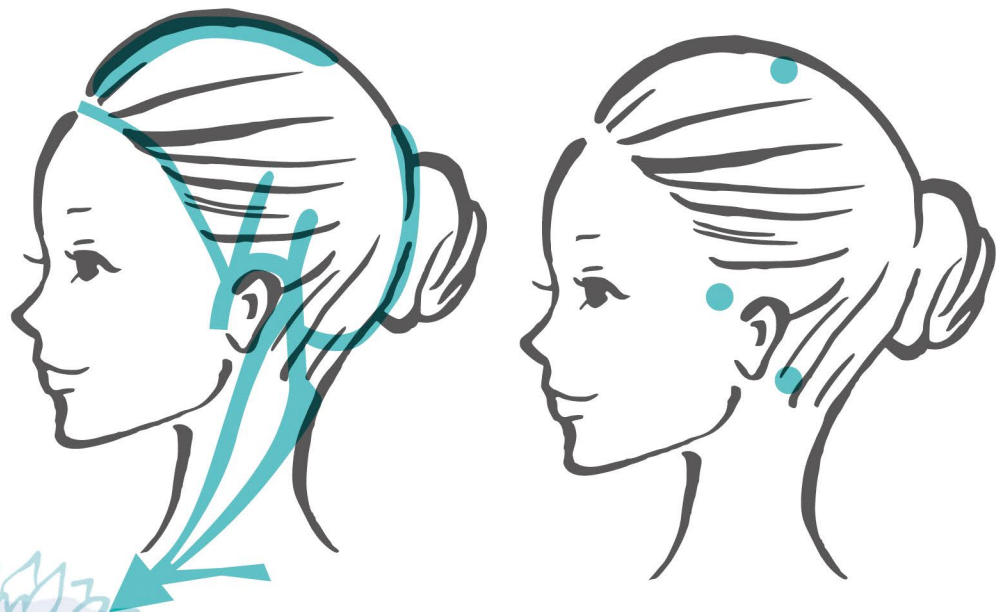


美巡る女性は知っている 「頭皮から始めるリンパケア」

人には、元々体の中の余分な水分や老廃物を回収する仕組みが備わっています。通常、それは「静脈」と「リンパ管」で効率良く回収していますが、ストレスや老化、紫外線により、その巡りが滞ってしまいます。「頭よどみ」は、頭部に多く張り巡らされている静脈・リンパ管を流れる血液やリンパが滞ることで引き起こされます。



首から上のリンパは全身の1/6~1/8

頭よどみ解消が“リンパの流れ”を生み出すスタートです。

- リンパは血液のように自分で流ることがないため、外からのケアが必要。
- 流した老廃物は鎖骨に流すことで排出されます。



リンパケアについてさらに詳しく知りたい方は“リンパケアブック”をぜひお読みください。

DEMI